



Igea, la Dea della Salute



Allegato n. 9
**PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE**
Relazione attività
ASL AL - 2020


Programmi PLP specifici

Progetti SISP _ Relazione attività 2020 PLP ASL AL



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 1 Guadagnare salute Piemonte - Scuole che promuovono salute
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
<p>Unplugged Referente Aziendale Daniela Novelli SISP in collaborazione con: ASL Città di Torino, Istituti Comprensivi ASL AL SerD COD. 2725</p> 	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emozionalità e le relazioni sociali e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze</p> <p>OBIETTIVO GENERALE Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali. Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali. Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e sull'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive (Credo Normativo). Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di alcol, tabacco e sostanze. Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze</p> <p>MATERIALI E METODI Il programma prevede la formazione a cascata ai docenti e la realizzazione in classe delle unità previste (3° classe)</p> <p>Attività svolte n° 1 supervisione/aggiornamento ai docenti formati (Novi Ligure)</p>
<p>Affy Fiutapericolo (Programma di prevenzione agli incidenti domestici rivolto alla scuola dell'infanzia) Referente Aziendale Assistente Sanitaria Daniela Novelli SISP in collaborazione con: Istituti Comprensivi ASL Alessandria COD. 2919</p> 	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVO GENERALE Progetto nazionale di prevenzione degli incidenti domestici in età 3-6 anni, finalizzato a promuovere la capacità di riconoscere e gestire gli oggetti e le situazioni che potrebbero generare rischi di incidente.</p> <p>MATERIALI E METODI E' stato programmato un corso di formazione a cascata rivolto ai docenti con l'utilizzo del kit didattico, la "valigia" di Affy Fiutapericolo Un supporto pensato e realizzato per facilitare l'educazione alla sicurezza domestica dei bambini tra i 3 e i 6 anni di età.</p> <p>Attività svolte n 1 corso di formazione I.C. Molare</p>

<p>Diari della Salute Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti Referente Aziendale Dr ssa Chiara Angelini in collaborazione con: Istituti Comprensivi ASL AL, SISP COD. 3087</p> 	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO OBIETTIVO GENERALE potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale MATERIALI E METODI corso di formazione per insegnanti di scuola secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe, intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.) Attività svolte N 2 incontri di supervisione IC Vochieri Alessandria, IC De Simone Gavi N 1 incontro genitori IC De Simone Gavi</p>
<p>Insegnanti a scuola di alimentazione Referente Aziendale Dr ssa Mariacaterina Maconi in collaborazione con: Istituto Comprensivo Galileo Galilei, ASL AL Dipartimento Prevenzione (Servizio veterinario, SIAN, SISP_ Daniela Novelli), UPO, AMAG, Confagricoltura Alessandria, Agriturist, Fattorie Didattiche. Grappolo di Libri Editore COD. 3512</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO La convinzione che la sana alimentazione, il modo di vivere corretto con una buona educazione alla salute sia un investimento sulla salute e sia fondamentale per un futuro migliore di tutti noi, ci spinge a proporre alle scuole un progetto sull'educazione alimentare rivolto agli insegnanti che si articola in una serie di incontri formativi con alcuni esperti dell'ASLAL (dietologa, dietista, veterinario e tecnico della Prevenzione). OBIETTIVO Il progetto si propone di avere non solo risvolti sulla salute, ma anche sull'orientamento professionale dei ragazzi per la conoscenza diretta del territorio e delle sue antiche tradizioni. MATERIALI E METODI Intervento di esperti; lezioni frontali; questionario di gradimento; valutazione di processo; attività laboratori ali; attività esperienziali; workshop; seminari; out-put (elaborato, performance, modifica strutturale) Attività svolte Raccolta elaborati realizzati in classe, valutazione da parte della commissione, evento finale con premiazione, costruzione della griglia di valutazione progetto.</p>
<p>UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE Ufficio Scolastico Territoriale Alessandria, ARPA, Polizia Postale AL, SISP, SERD, PEAS COD. 5818 Azione 1.4.1</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO Obiettivo Generale uso consapevole ed alla prevenzione dei rischi di un uso inadeguato si vedano ad esempio problemi legati al cyberbullismo. Obiettivi Specifici 1. Rendere consapevoli della centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi. 2. Informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso degli smartphone. 3. Fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone. Metodi e strumenti Il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva. favorire l'integrazione di tre prospettive differenti: le leggi e le regole, il possibile impatto sulla salute e il funzionamento dei dispositivi, la media education e la promozione della salute. Nel rispetto delle reciproche competenze e professionalità il percorso formativo rivolto agli insegnanti sarà improntato ad una metodologia che favorisca l'apprendimento attivo e consolidi l'esperienza di gruppo. Gli insegnanti saranno fruitori delle tre unità didattiche e sperimenteranno i materiali (schede stimolo, video) e le attività (role playing) che proporranno in seguito ai ragazzi in classe.</p>

	<p>Attività svolte Costituzione gruppo di lavoro locale (ASL, UST, ARPA, Forze dell'Ordine)</p>
<p># VACCINAZIONI: ISTRUZIONI PER L'USO (PROGETTO PILOTA) SISP, UPO, SEREMI, Liceo Amaldi COD. 5673</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>Obiettivo generale: diffondere la cultura della prevenzione vaccinale</p> <p>Obiettivi specifici: Fornire strumenti e contenuti per comunicare correttamente l'importanza delle vaccinazioni. Indagare le conoscenze, i pregiudizi e gli atteggiamenti nei confronti della pratica vaccinale sugli studenti delle classi quarte Promuovere un atteggiamento favorevole e consapevole sulla vaccinazione. Contrastare la diffusione di fake news.</p> <p>Metodi E Strumenti Formazione a cascata rivolta ai docenti ed effettuata da operatori ASL AL, SEREMI e UPO indagine conoscitiva attraverso un questionario anonimo, volontario e auto compilato attività interattive mirate a sperimentare e sviluppare abilità personali e a contrastare le fake news.</p> <p>Attività svolte Realizzazione di 1 corso di formazione a Novi Ligure (Liceo Amaldi) Questionari pre intervento e analisi</p>



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 2 Guadagnare salute Piemonte - Comunità e ambienti di vita
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
<p>Azione 2.1.1 LA COMUNITÀ SI CURA Bando INTRECCCI 2018 Compagnia San Paolo Codice 5926 Il progetto è stato finanziato Durata 24 mesi Inizio attività: dicembre 2019</p> <p>Collaborazioni: CISSACA, Il Gabbiano, Distretto Alessandria, SISP</p>	<p>Scopo del progetto è la creazione di una rete locale, stabile e sostenibile nel tempo, per l'intercettazione, il sostegno e il monitoraggio di anziani "fragili". La partnership con ASL AL, impegnata nella costruzione del Piano Locale sulle Cronicità, garantirà il necessario supporto sia per individuare i destinatari del progetto, sia per sviluppare un programma di prevenzione e promozione di stili di vita salutari.</p> <p>OBIETTIVO GENERALE Obiettivo generale del progetto è il miglioramento della qualità della vita a domicilio degli anziani "fragili" residenti nel quartiere Cristo per prevenire o contrastare situazioni di isolamento, solitudine e decadimento psicofisico attraverso risorse professionali combinate a quelle del volontariato.</p> <p>METODOLOGIA istituire una cabina di regia formata da CISSACA, ASL AL, ETS partner, per : mettere in comune le conoscenze acquisite e condividere il significato della nozione "fragilità" scaturita dal lavoro effettuato con il piano sulla cronicità dell'ASL AL, valutare i risultati del progetto e assumere decisioni sulla sua sostenibilità futura e sulla trasferibilità ad altri territori.</p> <p>Attività svolte Costituita la cabina di regia e definite le priorità d'intervento. Formazione agli operatori.</p>

Incidenti domestici In collaborazione con il personale addetto alla pratica vaccinali	OBIETTIVO GENERALE Prevenzione incidenti domestici METODOLOGIA Consegna di brochure informative all'atto della vaccinazione alle mamme (I depliant sono 4 per ogni nato specifici per le diverse fasce di età (0-6 mesi, 6-12 mesi, 12-24 mesi, oltre 24 mesi). □ ATTIVITA' PREVISTE Distribuzione del materiale informativo all'atto della pratica vaccinale (0-6 mesi; 6-12 mesi; 12-24 mesi; > 24 mesi)
Azione 2.4.2 Save the date	Obiettivo Promuovere azioni di sensibilizzazione rivolte alla popolazione su temi specifici e sviluppare l'empowerment e mantenere viva l'attenzione sull'importanza e la promozione di uno stile di vita: <ul style="list-style-type: none"> • 31 maggio 2019 Pubblicazione su sito aziendale e invio infodipendenti informativa sulla promozione CTT • Dicembre 2019 Monitoraggio dell'andamento del fenomeno "incidenti domestici" attraverso la raccolta ed elaborazione dati di ricorso al PS per incidente domestico (SEREMI) • Inserimento eventi organizzati dai servizi ASL su banca dati PROSA



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 4 Guadagnare salute Piemonte - promozione alla salute e prevenzione nel setting sanitario
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
4.3.5 Formazione sugli incidenti domestici	Obiettivo Realizzare un corso accreditato in ASL rivolto agli operatori sanitari Attività svolte: predisposto corso FAD ECM



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 5 Screening sulla popolazione
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
Progetto P.A.S.S. S.C. Urologia Novi Ligure-Tortona Dipartimento Prevenzione COD. 5820	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO Obiettivo generale Informare sui rischi legati a cattive abitudini ed esposizioni a fattori di rischio noti (fumo di sigarette, abuso di sostanze anabolizzanti e/o droghe, malattie sessualmente trasmesse) Screening andrologico sulla popolazione maschile (17-18 anni) METODO E STRUMENTI In considerazione dell'importanza della precocità nella diagnosi e del ruolo della prevenzione (correggendo stili e/o abitudini di vita scorretti) si intende promuovere un programma di screening e di prevenzione andrologica rivolta agli studenti del 4° e 5° anno delle scuole superiori di Novi Ligure, Ovada, Tortona ed Alessandria. Attività previste Coordinamento con i referenti del progetto Pianificazione e programmazione interventi in classe. Inserimento su banca dati PROSA



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 7 Ambiente e salute
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE Ufficio Scolastico Territoriale Alessandria, ARPA, Polizia Postale AL, SISP, SERD, PEAS COD. 5818 Azione 1.4.1	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO Obiettivo Generale uso consapevole ed alla prevenzione dei rischi di un uso inadeguato si vedano ad esempio problemi legati al cyberbullismo. Obiettivi Specifici 1. Rendere consapevoli della centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi. 2. Informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso degli smartphone. 3. Fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone. Metodi e strumenti Il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva. favorire l'integrazione di tre prospettive differenti: le leggi e le regole, il possibile impatto sulla salute e il funzionamento dei dispositivi, la media education e la promozione della salute. Nel rispetto delle reciproche competenze e professionalità il percorso formativo rivolto agli insegnanti sarà improntato ad una metodologia che favorisca l'apprendimento attivo e consolidi l'esperienza di gruppo. Gli insegnanti saranno fruitori delle tre unità didattiche e sperimenteranno i materiali (schede stimolo, video) e le attività (role playing) che proporranno in seguito ai ragazzi in classe. Attività svolte Costituzione gruppo di lavoro locale (ASL, UST, ARPA, Forze dell'Ordine)



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 8 Prevenzione e controllo M.I.
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
<p>8.1.1 Migliorare i sistemi di sorveglianza esistenti e sviluppare ulteriori sistemi di sorveglianza per le malattie infettive prioritarie o emergenti, analizzare e utilizzare i dati rilevati attraverso le sorveglianze.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. l'adozione delle indicazioni regionali riguardo alle attività di sorveglianza delle malattie infettive e di monitoraggio delle attività vaccinali; 2. l'inserimento nella piattaforma GEMINI di tutte le notifiche e sorveglianze speciali previste (100%); 3. il monitoraggio e la gestione informatizzata delle attività vaccinali (100%); 4. la partecipazione ai momenti formativi e alle riunioni tecniche richiesti dal livello regionale. <p>Coordinamento Regione e ASL AL (RAV, Centri Vaccinali, SISP e CED) per il recupero delle informazioni necessarie all'attivazione dei flussi informativi al nuovo Sistema Informativo Regionale per la gestione delle Vaccinazioni (SIRVA) previsto per febbraio 2020 e successivi adempimenti del Decreto del Ministro della salute del 17.09.2018 - Istituzione dell'Anagrafe Nazionale</p>
<p>8.5.1. Definizione di programmi regionali di prevenzione e controllo</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. partecipazione degli operatori alle attività proposte dal livello regionale; 2. adesione alle indicazioni regionali per la prevenzione della TB nei migranti; 3. adesione alle indicazioni regionali per le malattie trasmesse da vettori; 4. attuazione delle attività previste dalla Legge n. 119/2017 riguardante l'obbligo vaccinale, tra le quali verifica 5. della documentazione vaccinale nei rapporti scuola/ASL per l'applicazione della Legge 119/2017; 6. adesione alle indicazioni regionali e nazionali: promozione dell'offerta gratuita e vaccinazione della donna in gravidanza per pertosse. <p>100 % elenchi restituiti dalle scuole controllati dai servizi vaccinali delle ASL</p>
<p># VACCINAZIONI: ISTRUZIONI PER L'USO (PROGETTO PILOTA) SISP, UPO, SEREMI, Liceo Amaldi COD. 5673</p> <p>Programma 1</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>Obiettivo generale: diffondere la cultura della prevenzione vaccinale</p> <p>Obiettivi specifici: Fornire strumenti e contenuti per comunicare correttamente l'importanza delle vaccinazioni. Indagare le conoscenze, i preconcetti e gli atteggiamenti nei confronti della pratica vaccinale sugli studenti delle classi quarte. Contrastare la diffusione di fake news.</p> <p>Metodi E Strumenti Formazione a cascata rivolta ai docenti ed effettuata da operatori ASL AL, SEREMI e UPO indagine conoscitiva attraverso un questionario anonimo, volontario e auto compilato attività interattive mirate a sperimentare e sviluppare abilità personali e a contrastare le fake news.</p> <p>Attività svolte Costituzione gruppo di lavoro ASL - Scuola - UPO. Realizzazione di 1 corso di formazione a Novi Ligure (Liceo Amaldi) Analisi dei questionari pre intervento.</p>



Dipartimento Prevenzione SISP
PROGRAMMA 10 Governance, organizzazione e monitoraggio del PRP.
Rendicontazione ASL AL 2020

TITOLO	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
10.1.1 Assicurare un'adeguata base informativa per il monitoraggio e la valutazione del Piano	Inserimento nuovi progetti, aggiornamento e rendicontazione progetti su banca dati PROSA secondo indicatori forniti da DORS www.retepromozionesalute.it